Compte-rendu de la rencontre des parents d’adolescents de l’ACPEQ

**Objectifs de la rencontre**

* **Objectif 1 :** *Faciliter la rencontre et la socialisation des adolescents de l’ACPEQ entre eux, par différents moyens.*
* **Objectif 2 :** *Offrir un groupe de soutien aux parents d’adolescents afin qu’ils puissent partager leurs ressources, s’épauler et s’encourager*
* **Objectif 3 :** *Encourager les parents d’adolescents à s’impliquer, organiser des activités, partager leurs idées.*

**Résumé des propositions**

**Objectif 1 : *Faciliter la rencontre et la socialisation des adolescents de l’ACPEQ entre eux, par différents moyens***

* Organiser une activité « casse-glace » en début d’année, pour que nos adolescents puissent se rencontrer face à face.
	+ Déplacement dans un endroit centralisé pour tous, le plus possible.
* Organiser quelques activités face à face au cours de l’année, selon les disponibilités des parents et enfants.
	+ Des activités à caractère académique
		- Sortie dans un musée
		- Visite du village Huron
		- Journée dans un laboratoire de science
	+ Des activités pour socialiser et avoir du plaisir
		- Patin à Trois-Rivières
		- Camp d’hiver (coucher 1 nuit quelque part)
		- Camp d’été
		- Pique-nique
	+ Des activités pour développer leur implication sociale
		- Aider un chrétien dans le besoin en travaillant sur son terrain
		- Faire du bénévolat pour un organisme
		- Etc.
* Organiser des activités en ligne via Zoom ou Discord, tout au long de l’année
	+ Des activités à caractère académique
		- Rencontre hebdomadaire de 30-45 minutes sur un thème choisi et travaillé pendant la semaine. Parmi les thèmes proposés
			* Discussion en anglais
			* Discussion sur un livre lu
			* Etc
		- Rencontre pour socialiser et avoir du plaisir
			* Jouer à un jeu en ligne
			* Avoir des temps de discussion libres
	+ Des activités pour mettre de l’avant leurs créations et accomplissement
		- Exposés oraux en ligne
		- Plateforme pour qu’ils mettent des photos ou des vidéos de ce qu’ils ont fait.

**Objectif 2 :** *Offrir un groupe de soutien aux parents d’adolescents afin qu’ils puissent partager leurs ressources, s’épauler et s’encourager*

* Mettre sur pied un groupe de soutien Facebook, pour que les parents puissent partager, discuter, poser leurs questions et s’encourager mutuellement
* Organiser des rencontres mensuelles Zoom pour discuter de nos questionnements ou de certains thèmes décidés à l’avance
	+ Projet d’apprentissage
	+ Différents moyens d’accès au post-secondaire
	+ Examens du ministère
	+ Gérer les émotions de nos adolescents
	+ Bâtir notre relation avec nos adolescents
	+ Témoignage de parents d’expérience avec période de question
	+ Comment guider nos enfants vers la vie que Dieu a pour eux.

**Objectif 3 :** *Encourager les parents d’adolescents à s’impliquer, organiser des activités, partager leurs idées.*

* Créer une plateforme facile d’utilisation qui permettra aux parents de proposer leurs activités et de les organiser.

**Actions à poser**

Il a été décidé que Josée Robitaille réfléchirait à la meilleure plateforme ou au meilleur moyen de communication entre les parents d’adolescents de l’ACPEQ. Une fois choisi, elle sera mise en place et les parents seront avisés.

Une fois la plateforme mise en place, les parents pourront alors choisir entre eux une activité casse-glace à organiser en début d’année.

Il a également été décidé qu’un groupe Facebook des parents d’adolescents de l’ACPEQ serait créé.